



Junco, el ejemplar de 9 años anglo-hispano-árabe de José Luis Sampedro, parece admirar en Mérida los puentes sobre el río Guadiana. / FOTOS: J.L.S.

Hipoterapia

El centro ecuestre de Ailanes lleva tres años preparándose y promocionando la hipoterapia. Se trata del aprovechamiento del movimiento del caballo para la estimulación de los músculos y articulaciones del jinete. Además, el contacto con el animal aporta facetas terapéuticas a niveles cognitivos, comunicativos y de personalidad, según sus promotores.

Está especialmente pensado para personas que padecen alguna discapacidad, y sus beneficios vienen dados porque el movimiento de vaivén del equino simula el del caminar humano, refuerza el equilibrio del paciente, posibilita al jinete sentirse en igualdad de condiciones que los que no padecen su discapacidad, refuerza su autoestima al dominar a un animal, es una fuente de diversión y de contacto con la naturaleza, etc.

Hasta Ailanes acuden grupos de Burgos y de las provincias del norte de España para disfrutar de sus efectos fisiológicos, psíquicos y físicos.

Vía de la Plata, cabalgada de oro

El dueño de Caballos de Ailanes cubre 500 kilómetros a caballo desde Salamanca hasta Sevilla para ofertar esta ruta

DB / BURGOS

Hay veces en las que el ocio y el negocio cabalgan juntos, e incluso pueden hacerlo a lomos de una pasión y un amigo, de uno de los suyos.

Este es el caso de José Luis Sampedro y de Junco, o sea, del dueño del centro ecuestre y casa rural Caballos de Ailanes y del elegante tres sangres (anglo-hispano-árabe) de 9 años que ha montado de Salamanca a Sevilla.

El santanderino Sampedro lleva dos décadas junto a su esposa y su hermano viviendo entre equinos en el valle del norte burgalés de Zamanzas. Ofrece, además de alojamiento compartido, clases de iniciación a la monta, paseos de horas y rutas de varios días.

Cuenta con 20 caballos criados en su mayoría por la zona en semilibertad y, en su empeño por buscar nuevas ofertas de rutas a medio camino entre lo turístico, la convivencia y la naturaleza, ha realizado durante dos semanas la romana Vía de la Plata sobre Junco, unos 500 kilómetros.

Partió de Ailanes el 19 de octubre hacia Salamanca. Allí ensilló rumbo a Castelblanco de los Caballeros, en la provincia de Sevilla, donde llegó el día 31 encantado con lo visto y lo vivido. «sobre todo por la hospitalidad de la gente. A los pocos minutos de llegar a la plaza de cualquier pueblo se me acercaban los hombres y me ofrecían comida para mí y el caballo, y un lugar donde dormir. Ha sido muy emocionante y he hecho buenos amigos», recuerda este experimentado jinete.

Llegado al punto de destino, dejó a buen recaudo a su compañero de fatigas, sol y polvo y regresó en autobús a la capital charra para recoger el vehículo con remolque con el que retornar al Va-



José Luis Sampedro ha pernoctado cuatro noches a cielo raso y otras siete en albergues y casas de nuevos amigos.



Por las dehesas charras y extremeñas es fácil ver piaras de cerdos.



La Vía de la Plata se toca con la Ruta Jacobea.

lle de Zamanzas.

José Luis Sampedro fue uno de los pioneros en España en ofertar paseos a caballo hace unos 20

años. Él eligió los alrededores del Ebro, una zona atractiva y tranquila localizada a unos 80 kilómetros de Burgos, 90 de Santander y 110

de Bilbao, y que tiene entre los pueblos cercanos a Pesquera, Manzanedo, Escalada u Orbaneja del Castillo.

Caballos de Ailanes quiere ofertar como ruta de dos semanas de duración para grupos reducidos en la próxima primavera: «Debido al calor que hace por Salamanca, Extremadura y Andalucía en verano, las fechas más idóneas serían los meses de primavera. Y como son bastantes días cabalgando, trabajando y conviviendo con la misma gente, creemos que lo ideal es que sean grupos pequeños, de unas cuatro personas. Si se trata de un grupo de amigos, podrían ser más», comenta José Luis Sampedro.

En este viaje que acaba de concluir ha ido anotando en un diario el estado del camino, lugares para comer, descansar y pernoctar, albergues municipales a precios asequibles, monumentos y parajes que merecen visita, etc.

Esta gratificante experiencia también le ha servido para ampliar su agenda de amigos y colaboradores, con los que espera trabajar el año que viene.

Una ruta a caballo de estas dimensiones requiere, además de gusto por la naturaleza y un ambiente de cordialidad y cooperación, buena disposición para el trabajo, pues los caballos han de ser cuidados, limpiados y alimentados todos los días por sus propios jinetes. Como 'compensación', estos altivos solípedos aportan sus lomos y pezuñas, su movimiento estimulante, su compañía y complicidad, y la generosidad de su trote; todo un aire de libertad y naturaleza para gozar y compartir.

Caballos de Ailanes-Alojamiento Rural Casa Marta Sainz se encuentra en la localidad burgalesa de Ailanes de Zamanzas, calle San Cristóbal, 5. 09146. Burgos. 947 15 01 05. www.caballosdeailanes.com